

ممدجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما از علائم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

زایمان زودرس چیست؟

زایمان زودرس به زایمان در قبل از هفته ۳۷ بارداری گفته می شود. علائم زایمان طبیعی و زایمان زودرس تقریباً مشابه اند. علائمی مانند کمردرد، درد شکم، خونریزی، آبریزش و... انقباضات رحمی قبل از هفته ۳۷ بارداری شروع می شود و سبب باز شدن زودتر دهانه رحم شده و در نتیجه نوزاد نارس متولد می شود. زایمان زودرس در ۵ تا ۱۵ درصد بارداری ها رخ می دهد.

وقتی عضلات رحم منقبض می شوند، دردی شدید در ناحیه شکم و کمر حس می شود. در این هنگام دیواره شکم کاملاً سفت و سخت است. انقباضات یا دردهای زایمانی واقعی با فواصل منظم رخ می دهد و به تدریج بر شدت آن افزوده می شود یعنی هر ۱۰ دقیقه یک بار (یا ۵ بار در ساعت). می توان گفت که مادر وارد مرحله زایمانی شده است. مادر می تواند با دراز کشیدن و گذاشتن دست خود روی رحم سفتی و نرمی آن را احساس کند.



علائم زایمان زودرس:

انقباضات هر ۱۰ دقیقه یکبار (۱۵ انقباض یا بیشتر در ساعت)

نشت مایع آمنیون از واژن (پارگی کیسه آب)

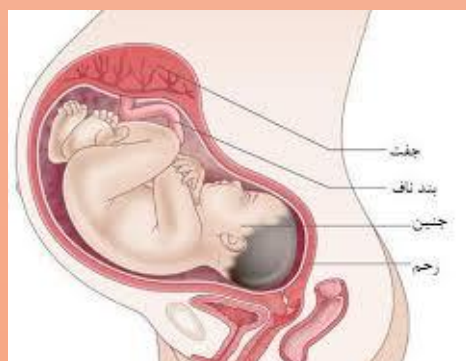
دردهای کرامپی شبیه عادت ماهیانه

درد کمر و پشت

فشار روی عانه

کرامپ های شکمی یا بدون اسهال

خونریزی از واژن





دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی(ع) داراب

زایمان زودرس

تهیه کننده: راحله چابک

سوپروایزر آموزش سلامت

مسئول علمی بخش: دکتر سارا اژدری

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۲۲

پاییز ۱۴۰۴

کد مستند سازی: PPH.OB.5.1



بهترین و اولین قدم درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و خوابیدن بیمار به پهلو است. این امر ممکن است باعث جلوگیری و حتی توقف زایمان زود رس شود.

در مواردی که سن جنین کمتر از ۳۴ هفته است عدم بلوغ ریه‌های جنین مطرح است. این مادران حتما باید در بیمارستان بستری شوند تا بتوان سن بارداری را به ۳۴ یا بیشتر رساند. می توان در مواردی که احتمال زایمان قریب الوقوع وجود دارد از داروهای کورتیکواستروئیدی (کورتون‌ها) برای بالغ کردن ریه های جنین استفاده کرد.



عوامل ایجادکننده‌ی زایمان زودرس

* سابقه زایمان زودرس قبلی

* بدشکلی های رحمی

* سابقه جراحی‌های شکمی

* سقط القا شده

* زنان چندزا

* بیش از حد زیاد بودن مایع کیسه آب

* شروع خونریزی در هفته بیستم بارداری

* استفاده از مواد مخدر و سیگار

* خشونت‌های خانوادگی

* استرس

* عفونت با تب بالا در بارداری

* عفونت مثانه یا کلیه در بارداری

* کنده شدن جفت

* دهانه رحم نارسا